

Aktiva Seniorer

i Lerums kommun



Föreningen Aktiva Seniorer i Lerum bildades 1998. Dess syfte är att främja seniorers kulturella och andra gemensamma intressen. Föreningen är politiskt och religiöst obunden.

PROGRAM HÖSTEN 2022

Välkomna till höstens arrangemang!

• INNEHÅLL •

• STYRELSE – KONTAKTER		sidan	2
• INFORMATION OM MEDLEMSKAP		sidan	2
• VÅRA REGLER		sidan	3
• PRAKTISKA UPPLYSNINGAR		sidan	3
• SAMMANKOMSTER	nr 1–8	sidan	4
• AKTIVITETER	nr 9–19	sidan	8
• BIO I TOLLERED	nr 20–22	sidan	12
• RESOR	nr 23	sidan	13
• MUSIK	nr 25	sidan	15
• LUNCHTEATER	nr 26–29	sidan	16
• TIDPUNKTER FÖR BOKNINGAR		sidan	20

● VÄLKOMNA TILL HÖSTEN 2022! ●

Dags för en ny inspirerande termin med Aktiva Seniorer i Lerums kommun.

På hemsidan www.aktivaseniorerlerum.se finns vårt program inlagt och vi kommer också att lägga in "länkar" så att det finns möjlighet att hitta mer information om våra gäster och aktiviteter. Tag till vana att alltid kontrollera informationen på hemsidan och e-post.

Vi förbehåller oss rätten till programändringar.

● KONTAKTER ●

Lars Åkeson	ordförande	070-823 72 19
Ingela Björnåsen Nyström	vice ordförande	070-822 82 19
Lisbeth Gabrielsson	kassör	076-170 01 52
Kerstin Wallgren	sekreterare	070-576 44 52
Eva Lyberg	sekreterare	070-251 71 93
Ronny Terbrant	IT-ansvarig	070-683 19 76
Lennart Apleberger	ledamot	070-558 42 44
Bengt-Göran Persson	ledamot	070-726 01 12
Ingela Wadheden	ledamot	070-881 35 39

● HUR BLIR DU MEDLEM? ●

- Du måste bo i Lerums kommun för att bli medlem i föreningen.
- Du skickar ett meddelande till vår e-postadress:
info@aktivaseniorerlerum.se
Ange namn, adress, telefon och mobiltelefon samt din e-postadress så blir du registrerad i vår kölista.
- Vi har begränsat antalet medlemmar till ca 1 000 personer.

● VÅRA REGLER ●

SAMMANKOMSTER NR 1–8

- Biljetter säljs från kl 11.00 och betalas på plats. Priset 50(100) inom parentes avser de som ännu inte är medlemmar
- Betala gärna med Swish **123 422 87 63** och ange dagens föreläsare när du säkert vet att du kan komma
- Vi serverar kaffe i foajén från kl 11.00

AKTIVITETER NR 9–35

- Första anmälningdag anges vid respektive aktivitet och anmälan görs endast **via telefon** (e-post, SMS eller telefonsvarare gäller inte)
- Betala när du fått klartecken att du erhållit plats och senast angivet datum
Ange deltagares namn och numret på aktiviteten som du betalar för
Sätt in beloppet på föreningens bankgiro **5236-7273**
- Anmälan är bindande
- Vid förhinder: meddela kontaktpersonen
- Om reserv finns: pengarna betalas tillbaka
Om ingen reserv finns: du betalar avgiften eller skaffar ersättare
Ovanstående gäller även om du redan betalat in avgiften

● PRAKTISKA UPPLYSNINGAR ●

Medlemsavgift:	200 kr per person och kalenderår, betalas via bankgiro senast den 31 januari
Bankgiro:	5236-7273
Försäkring:	Föreningen har tecknat olycksfallsförsäkring för alla medlemmar och den gäller när man deltar i föreningens verksamheter

Rabatterbudanden för medlemmar:

- Konsthantverksbutiken på Nääs 10 %
- Akademibokhandeln i Solkatten 10 %

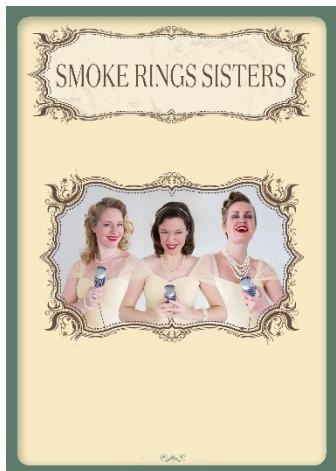
● SAMMANKOMSTER ●

Fredag den 9 september

kl 12.00

nr 1

Smoke Rings Sisters



Smoke Rings Sisters bildades 2011 för att göra en enda konsert. Men det blev många fler tack vare personkemi, röstklanger och den gemensamma passionen för jazz- och swingeran mellan 1920–1950! Vem kan motstå det dekadenta 20-talet med flappermodet eller det glamorösa 1950-talets Las Vegasskimmer? Ja inte den här trion iallafall! De sjunger älskad jazz och swing från hela världen, men självklart ligger den svenska repertoaren dem varmt om hjärtat. **Arne Murby** på flygel ackompanjerar.

Lokal: **Dergårdsteatern**, Kostnad: **50 (100) kr** inkl. kaffe

Fredag den 23 september

kl 12.00

nr 2

Hör Barbro! – I vår egen Dergårdsteater! ***En smakrik "tabaré" med toner av Barbro Hörberg***



Barbro Hörberg stövlade in och förnyade musiklyriken i en tid när scenen dominerades av manliga trubadurer. Fem decennier senare bjuder nu låtskrivaren och artisten **Amanda Andréas** från Lerum, skådespelaren **Marie Delleskog** och gitaristen **Erik Björkstén** på

Hörbergs litterära kabarévisor med humor, värme och "minnen från parken om våren med ögon känsliga för grönt". Regi: Eva Edwall

Lokal: **Dergårdsteatern** i Lerum

Kostnad: **50 (100) kr** inkl. kaffe

Fredag den 7 oktober

kl 12.00

nr 3

Kriget i Ukraina - början till slutet för Putins regim?



Stig Fredrikson, journalist samt mångårig och välkänd utrikeskorrespondent och Rysslandskännare ger sin syn på Ryssland och kriget i Ukraina. Med kriget förändrades plötsligt hela den europeiska säkerhetsordningen. Den ryske presidenten Vladimir Putin försökte inte bara krossa Ukraina som självständigt land. Han ville också tvinga väst att dra sig tillbaka från hela Centraleuropa. Men hans kalkyl slog tillbaka mot honom själv.

Lokal: **Dergårdsteatern**

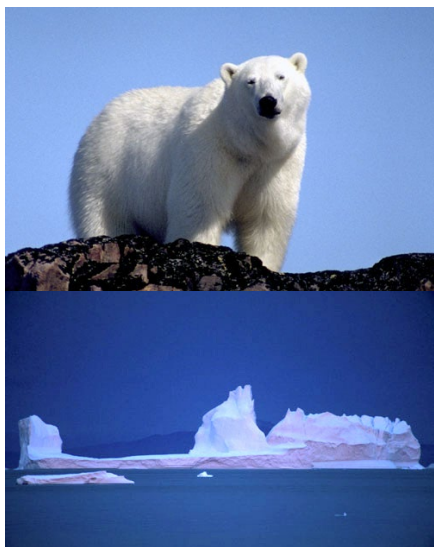
Kostnad: **50 (100) kr** inkl. kaffe

Fredag den 21 oktober

kl 12.00

nr 4

Svante Lysén på Grönland, Svalbard och i Kanada



Svante Lysén, naturfotograf och naturälskare, berättar om sina år i vildmarken, där han levde fjärran från civilisationen på naturens villkor med långa paddlingar och många äventyr..."vi jagade, fiskade, reste köttstativ och timrade övervintringshuset "Vinterpalatset" runt enältkåta, alltmedan midnattssolen sjönk under horisonten, avlöst av fyra månaders polarnatt. Vårt enda sällskap var två grönländshundar – och så alla isbjörnar förstås!"

Lokal: **Dergårdsteatern**

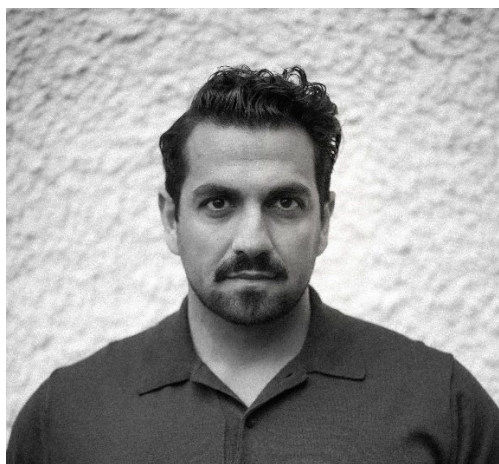
Kostnad: **50 (100) kr** inkl. kaffe

Fredag den 11 november

kl 12.00

nr 5

Nadim Ghazale - Från flykting till hela Sveriges polis.



Nadim Ghazale, polis och författare berättar om sin livsresa från kriget i Libanon till att vara etablerad polis i Sverige. Nadim har bland annat medverkat som sommarvärd i P1 år 2021. Hans program blev mycket uppskattat. Han har även medverkat i flera TV-program som Veckans brott och Min sanning. Nadim har också gett ut den självbiografiska boken "Min väg från flykting till hela Sveriges polis" och är idag även verksam som föreläsare.

Lokal: **Dergårdsteatern** i Lerum

Kostnad: **50 (100) kr** inkl. kaffe

Fredag den 25 november

kl 12.00

nr 6

Sissela Kyle – Att hålla i längden



Äntligen – missa inte detta event!

Sissela Kyle i Dergårdsteatern!

Partille-tjej som gillar Bästskusten!

Vi får besök av en av våra populäraste underhållare, skådespelare, regissör, teaterchef och inspiratör mm. Alla minns vi Sissela i rollen som Dagmar Friman i Fröken Frimans krig.

Sissela Kyle är en av Sveriges roligaste komiker och mest folkära skådespelare – och nu hos oss i Lerum!

Lokal: **Dergårdsteatern** i Lerum

Kostnad: **50 (100) kr** inkl. kaffe

Fredag den 2 december

kl 12.00

nr 7

Bengt Herrman – I emigranternas fotspår



Bengt Herrman, är vykortssamlare och medlem av Sveriges Filatelistförening i Göteborg. Han samlar bla emigrantvykort från svenskar som utvandrat till Amerika och har gjort flera längre resor i emigranternas fotspår över hela den amerikanska kontinenten. Han har vid ett flertal tillfällen besökt både Hull och Liverpool i

England för att på plats studera emigranthistoria. "I emigranternas fotspår" skildras resan från Göteborg till New York och något om livet i Amerika. Emigranterna skickade ofta vykort hem till Sverige och berättade om resan över Atlanten och om livet i det nya landet. Bildspelet bygger på emigranternas egna vykort och vem kan berätta historien bättre än de som själva utvandrade? Det blir mycket historia, livsöden och reseskildringar.

Lokal: **Dergårdsteatern**
Kostnad: **50 (100) kr inkl. kaffe**

Fredag den 16 december

kl 16.00

nr 8

Lucia med Balettakademien



Ännu en gång får vi nöjet att njuta av Balettakademiens andraårselever och deras julföreställning.

Musikal-eleverna bjuder på ett traditionellt luciatåg samt en friare avdelning.

En försmak av julen!

Lokal: **Dergårdsteatern**
Kostnad: **50 (100) kr inkl. kaffe**

● AKTIVITETER ●

Boule i Boulehallen, Pomona

Måndag den 5 september – säsongstart

nr 9

Tid: måndagar kl 13.30–16.30



Kostnad: **150 kr/halvår**
Betalas till: bankgiro **5236-7273**
senast 31 augusti

Ingen föransmälan för tidigare deltagare.

Nyanmälningar och förfrågningar: **Lennart Hedström, tel 132 27**

I fröken Agdas sällskap – *Mellanstora Gråborundan*

Tisdag den 20 september

kl 11.00

nr 10

Onsdag den 21 september

kl 11.00

nr 11



Vi utforskar en del av Gråbo och dess historia med hjälp av Iréne Johansson, aktiv i Stora Lundby Hembygdsförening. Vandrigen tar 2-3 timmar. Vid mycket dåligt väder åker vi gemensamt till Hembygdsstugan på Hjällsnäs Mo och får vår information där.

Samling kl. 11.00 på P-platsen, Mjörnbotoorget i Gråbo. Något kupe-rad terräng.

Medtag eget fika för en rast.

Max 25 deltagare/tillfälle.

Anmälan: **tidigast måndag 22 augusti kl 09.00–11.00**

Kostnad: **50 kr/deltagare**

Betalas till: bankgiro **5236-7273** senast torsdag 1 september

Ansvarig: **Ingela Björnåsen Nyström, tel 070-822 82 19**

Vandring i Jonsered med guide

Onsdag den 28 september

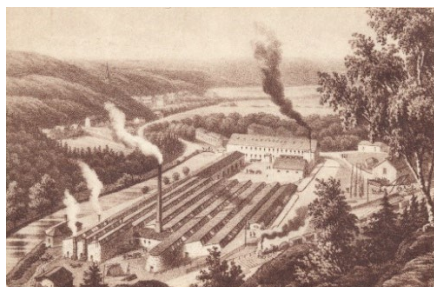
kl 13.00

nr 12

Torsdag den 29 september

kl 13.00

nr 13



Vi vandrar i Jonsered ca 90 minuter med guide som berättar om hur Jonsered som samhälle och industri blev till. Vi startar vid Porthuset och går vidare till "Nybygget". Promenaden fortsätter genom samhället och går förbi skolan, besök i Jonseredskyrka vidare till klostret där en av bröderna tar emot och berättar om livet i ett franciskanerkloster.

Eftermiddagen avslutas med fika i Jonseredskyrkans Hembygdsförenings lokaler.

Mötesplats: Porthuset på William Gibsons väg i Jonsered.

Vandringen går i en något kuperad terräng.

Åker du bil, samåk gärna annars, ta tåget.

Max 20 deltagare per grupp

Anmälan: **tidigast torsdag 8 september kl 09.00–11.00**

Kostnad: **150 kr/deltagare** inkl. guide och fika

Betalas till: bankgiro **5236-7273** senast **tisdag 20 september**

Ansvarig: **Lisbeth Gabrielsson, tel 076-170 01 52**

Besök på Nilssons El & Teknikmuseum i Lerum

Torsdag den 6 oktober	kl 17.00	nr 14
Tisdag den 11 oktober	kl 17.00	nr 15
Torsdag den 20 oktober	kl 17.00	nr 16



Vi besöker Nilssons elmuseum på Frödings allé 32 i Lerum. Tändkulemotorer, radioapparater och strömbrytare i bakelit. Krustänger och hushållsmaskiner från 1930-talet. Detta och mycket mer kan man finna på golvet, längs väggarna och ända upp i taket i Skrotnisses museum. Besöket tar ca 1,5 tim. **Henrik Nilsson** tilldelades Lerums kommuns kulturpris år 2016.

Max 20 deltagare per tillfälle.

Anmälan: **tidigast måndag 12 september kl 09.00–11.00**
Kostnad: **50 kr inkl. kaffe och bulle**
Betalas till: bankgiro **5236-7273 senast 30 september**
Ansvarig: **Ingela Björnåsen Nyström, tel 070-822 82 19**

Besök på Rådhuset i Göteborg

Onsdag den 26 oktober	kl 11.00	nr 17
-----------------------	----------	-------



Kom med på en guidad visning av Göteborgs Rådhus som grundades 1621 och har därefter genomgått en del förändringar i olika byggstilar. Möt detta moderna mästerverk och dess vackra interiör med många spännande detaljer och arkitektur från tre epoker. Guide för visningen är Daniel från Historieverket i 30-talskostym.

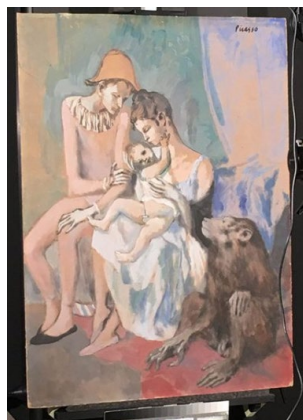
Max 35 deltagare.

Vi äter gemensam lunch kl 12.30 på Golden Days.

Anmälan: **tidigast onsdag 28 september kl 09.00–11.00**
Kostnad: **240 kr** inkl. lunch och guidning
Betalas till: bankgiro **5236-7273** senast **onsdag 12 oktober**
Ansvarig: **Ingela Wadheden tel 070-881 35 39**

Besök på Göteborgs Konstmuseum

Onsdag den 23 november	kl 11.00	nr 18
Torsdag den 24 november	kl 11.00	nr 19



Perspektiv på Picasso

Vi får en guidad visning av den nyrestaureerade målningen Akrobatfamiljen. Dessutom får vi stifta bekantskap med några av muséets ”guldkorn”.

Samling kl. 11.00 i entrén. Visningen börjar kl. 11.15 och varar ca 45 min.

Självklart kan man vara kvar och titta på egen hand efter visningen.

Max 30 deltagare/tillfälle.

Anmälan: **tidigast torsdag 27 oktober kl 09.00–11.00**
Kostnad: **100 kr** inkl. entré och guide
Betalas till: bankgiro **5236-7273** senast **måndag 31 oktober**
Ansvarig: **Ingela Björnåsen Nyström, tel 070-822 82 19**

• BIO I TOLLERED •

Torsdag den 10 november

kl 10.30

nr 20

Tisdag den 15 november

kl 10.30

nr 21

Torsdag den 17 november

kl 10.30

nr 22

MINA BRÖDER OCH JAG



En lång och varm sommar har just börjat. Nour bor med sina tre äldre bröder i en fransk kuststad dit turisterna vallfärdar.

Själv ska han göra samhällstjänst på sin skola och turas om med bröderna att se efter mamman, som ligger döende i ett rum i lägenheten där de bor. Räkningar ska beta-

las och alla gör sitt bästa för att resolut och helst så lagligt som möjligt få ekonomin att gå ihop. Men i den pragmatiska tillvaron korsas Nours väg med Sarahs, som håller sommarkurser i opera. Snart finner han sig indragen i en spirande passion som hans bröder nog varken skulle förstå eller acceptera? Mina bröder och jag (Mes frères et moi) hade världspremiär i tävlan i Cannes och bjuder på en stark och överraskande berättelse med många lager. Regi Yohan Manca

Kl 10.30 Vi träffas på Tollereds biograf och ser filmen som är 1 tim och 48 min lång. Filmen visas utan paus och efter filmen finns flera möjligheter att fika eller äta lunch runtomkring Nääs fabriker.

Max 24 deltagare per visning.

Anmälan: **tidigast tisdag 1 november kl 09.00–11.00**

Kostnad: **85 kr**

Betalas till: **bankgiro 5236-7273 senast måndag 7 november**

Ansvarig: **Eva Lyberg, tel 070-251 71 93**

• RESOR •

Dagsresa med buss till Göta kanal – 200 år

En upplevelse som många bara drömt om!

Torsdag den 1 september

kl 07.30

nr 23

Vi reser med buss från Lerums station kl 07.30. Åter ca kl 18.



Vi åker 4,5-timmars kanalkryss genom en idyll av växlande landskap med skog, gårdar och bebyggelse samt över fälten med betande boskap. Om bord serveras förmiddagskaffe med smörgås och till lunch blir det varmrökt lax med dillkräm, grönsaker, potatis, smör och bröd, måltidsdryck samt kaffe med kaka. Även eftermiddagskaffe med bröd ingår.

Båtresan på Göta Kanal går från Töreboda till Sjötorp och passerar 16 slussar på vägen med 40 meters nivåskillnad. I Sjötorp finns möjligheter att handla rökt fisk mm.

Anmälan: **tidigast måndag 15 augusti kl 09.00–11.00**

Kostnad: **975 kr** inkl. buss, guide, fika och lunch

Betalas till: bankgiro **5236-7273** senast **22 augusti**

Ansvarig: **Bengt-Göran Persson, tel 070-726 01 12**

Resa till Norge

15–18 september 2022

Programmet finns på vår hemsida, www.aktivaseniorerlerum.se och har skickats ut med e-post.

Kostnad: **ca 8 000 kr**
Anmälan: **omedelbar anmälan men senast fredag 1 juli**
Kontakt: **Ingela Björnåsen Nyström, tel 070-822 82 19**
eller e-post ingela.b.nystrom@gmail.com

• FÖRFATTARBESÖK •

Författarböök på Akademibokhandeln nr 24

I början av december arrangerar Akademibokhandeln ett författarböök för oss Aktiva Seniorer



Vi får även i år lyssna på en intressant författare som berättar om sitt författarskap. Det är ännu inte klart vem som kommer eller när det blir, men du kommer att få all information i höst, både via e-post och på våra fredagsträffar.

Under kvällen kommer vi dessutom att få goda boktips inför julen av personalen på Akademibokhandeln, rabatt på bokinköp samt blir bjudna på en enklare förtäring.

Ingen anmälan behövs, men om du har frågor så kan du ringa.

Ansvarig: **Kerstin Wallgren, mobil 0705-764452**

• **MUSIK** •

Musikalen Cabaret på GöteborgsOperan

Fredag den 14 oktober

kl 19.00

nr 25



Willkommen, bienvenue, welcome – till Berlin 1930!
Stora shownummer, känd musik och en gripande berättelse.
Nattklubbstjärnan Sally Bowles och hennes gäng välkomnar dig till en av säsongens häftigaste upplevelser. Musikalen Cabaret hade urpremiär på Broadway 1966 och är en av världens mest spelade musikaler.

Vi har 30 platser på övre parkett.

Biljetterna hämtas vid vår sammankomst **fredag 23 september på Der-gårdsteatern.**

Anmälan: **tidigast torsdag den 21 juli kl. 09.00–11.00**

Kostnad: **575 kr** (pensionärspris)

Betalas till: bankgiro **5236-7273 senast 5 september**

Ansvarig: **Ingela Björnåsen Nyström, tel 070-822 82 19**

• LUNCHTEATER PÅ STADSTEATERN •



Insläpp och lunch kl 11.30 följt av föreställning kl 12.00–13.00.

Om du vill anmäla dig till mer än en föreställning **bestäm innan** vilken föreställning **du helst vill se**. För att så många medlemmar som möjligt ska få chansen att gå på lunchteater kanske vi inte kan förmedla mer än en biljett per person.

Du måste själv hämta dina biljetter vid våra sammankomster på fredagarna på Dergårdsteatern.

Anmälan till samtliga föreställningar:

Anmälan: **tidigast onsdag 7 september kl 09.00–11.00**

Kostnad: **260 kr**

Betalas till: bankgiro **5236-7273 senast 11 september**

Ansvarig: **Eliza Åkeson, tel 070-082 22 93**

Galendansaren

Birger Sjöberg och hans efterlämnade låda

Onsdag den 12 oktober

kl 11.30

nr 26



Diktaren och trubaduren Birger Sjöberg efterlämnade en hel låda med okända, fantastiska texter. Musikprofessorn i sång **Sven Kristersson** har valt ut och tonsatt de mest suggestiva av dessa och framför dem till eget virtuost pianoackompanjemang. Sven har skapat en roande och gripande föreställning om Sjöberg, som kände sig som en marionett, en Galendansare, som fick sprattla när publiken och kritiken ryckte i trådarna.

Biljetterna hämtas senast ut vid vår sammankomst **fredag den 7 oktober på Dergårdsteatern.**

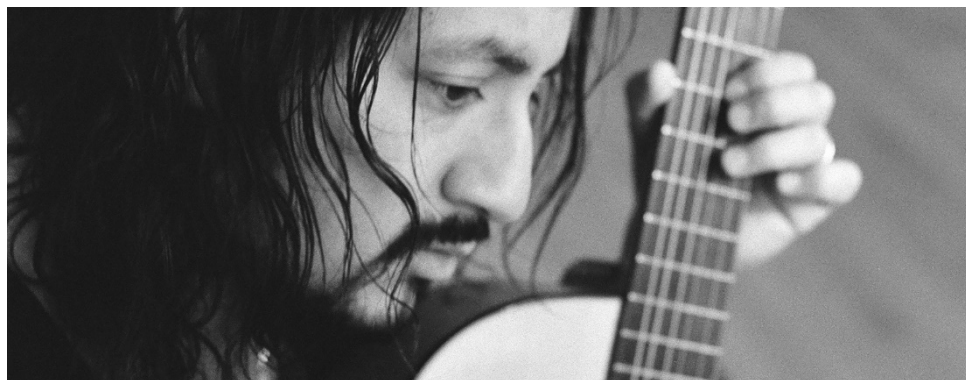
Cornelis musik

Nils Närman Svensson tolkar Vreeswijk

Fredag den 28 oktober

kl 11.30

nr 27



På ett avskalat, lättsamt och naket sätt bjuder sångaren och skådespelaren Nils Närman Svensson och pianisten Mats Sköldberg på personliga tolkningar av Cornelis Vreeswijks låtar. Melodier som doftar estradpoesi, punk och visa, och som framförs med stor respekt för "Mäster Cees" original. Varje föreställning bjuder också på en hemlig gästartist.

Biljetterna hämtas senast ut vid vår sammankomst **fredag den 21 oktober på Dergårdsteatern.**

Musikalen firar 100 år
Ett pärlband av musikalörhängen

Onsdag den 2 november

kl 11.30

nr 28



Följ med på en vandring genom musikalens värld och njut av glimtar från de största musicalerna genom tiderna. Föreställningen tar sin början år 1921 då musikalen som genre tog fart, och landar i de senaste succéerna från Broadway. Var med och fira drygt hundra år av färgsprakande musikhistoria! Med artisterna **Julia Forssell** och **Andrea Jayakrishna** samt **Viktor Stener** på piano.

Biljetterna hämtas senast ut vid vår sammankomst **fredag den 21 oktober** på **Dergårdsteatern**.

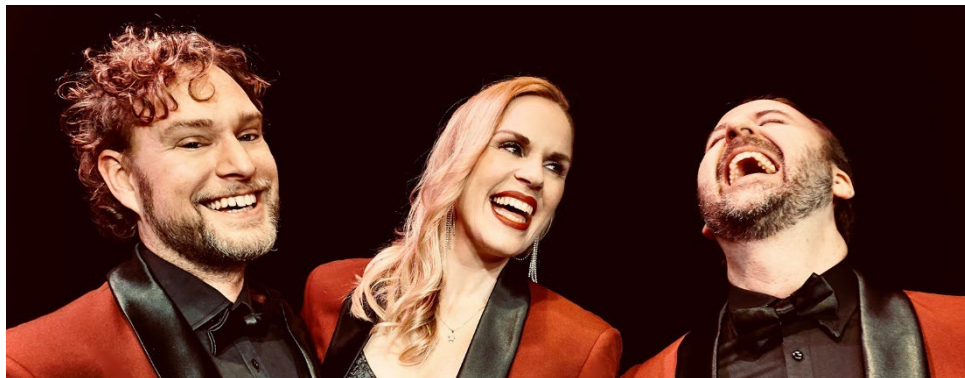
Julig melodikavalkad

The most wonderful time of the year

Torsdag den 8 december

kl 11.30

nr 29



De tre artisterna Robin Rösehag, Pernilla Karlsson och Pierre Hagman tjuvstartar julen med ett knippe låtar ur *The Great American Songbook - Christmas edition*, ackompanjerat av ljuv pianomusik, nätta små danssteg och roliga överraskningar. Njut av klassiker som *White Christmas* och *Let It Snow*, både i originalversioner och svenska översättningar. Det bjuds på julstämning så det varar ända fram till påska! Pianist: Henrik Magnusson.

Biljetterna hämtas senast ut vid vår sammankomst **fredag den 2 december på Dergårdsteatern.**

• TIDPUNKTER FÖR BOKNINGAR •

Akt	Dag	Beskrivning	Anm	Betala
9	5 sep	Boule i Boulehallen Pomona		31 aug
10	20 sep	I fröken Agdas sällskap - Gråbo	22 aug	1 sep
11	21 sep	I fröken Agdas sällskap - Gråbo	22 aug	1 sep
12	28 sep	Vandring i Jonsered	8 sep	20 sep
13	29 sep	Vandring i Jonsered	8 sep	20 sep
14	6 okt	Nilssons EI & Teknikmuseum	12 sep	30 sep
15	11 okt	Nilssons EI & Teknikmuseum	12 sep	30 sep
16	20 okt	Nilssons EI & Teknikmuseum	12 sep	30 sep
17	26 okt	Besök på Göteborgs Rådhus	28 sep	12 okt
18	23 nov	Göteborgs konstmuseum	27 okt	31 okt
19	24 nov	Göteborgs konstmuseum	27 okt	31 okt
20	10 nov	Bio i Tollered	1 nov	7 nov
21	15 nov	Bio i Tollered	1 nov	7 nov
22	17 nov	Bio i Tollered	1 nov	7 nov
23	1 sep	Dagsresa till båtresa på Göta Kanal	15 aug	22 aug
24	Nov/dec	Författarbesök		
25	14 okt	Musikalen Cabaret GöteborgsOperan	21 juli	1 sep
26	12 okt	Lunchteater Galendansaren	7 sep	25 sep
27	28 okt	Lunchteater Cornelis musik	7 sep	25 sep
28	2 nov	Lunchteater Musikalen firar 100 år	7 sep	25 sep
29	8 dec	Lunchteater Julig melodikavalkad	7 sep	25 sep

Kontrollera att du har blivit anmäld till rätt aktivitet genom att titta på listorna som finns anslagna vid våra sammankomster på Dergårdsteatern.

Bankgiro: 5236-7273

Hemsida: www.aktivaseniorerlerum.se