

# Aktiva Seniorer

Föreningen Aktiva Seniorer i Lerum bildades 1998.

Syftet är att främja gemenskap, motverka ensamhet och stimulera till kulturella samt andra gemensamma aktiviteter. Föreningen är politiskt och religiöst obunden.



Långa Stamsjön  
Foto: Kajsa Ränthors

## PROGRAM VÅREN 2025

Välkommen till vårens arrangemang!

### • INNEHÅLL •

- |                            |          |       |    |
|----------------------------|----------|-------|----|
| • STYRELSE – KONTAKTER     |          | sidan | 2  |
| • MEDLEMSKAP               |          | sidan | 2  |
| • VÅRA REGLER              |          | sidan | 3  |
| • PRAKTISKA UPPLYSNINGAR   |          | sidan | 3  |
| • SAMMANKOMSTER            | nr 1–9   | sidan | 4  |
| • AKTIVITETER              | nr 10–25 | sidan | 10 |
| • BIO I TOLLERED           | nr 26–29 | sidan | 17 |
| • RESOR                    | nr 30    | sidan | 18 |
| • MUSIK                    | nr 31–32 | sidan | 19 |
| • LUNCHTEATER              | nr 33–37 | sidan | 21 |
| • TIDPUNKTER FÖR BOKNINGAR |          | sidan | 24 |

## ● VÄLKOMMEN TILL VÅREN 2025! ●

Dags för en ny inspirerande termin med Aktiva Seniorer i Lerums kommun.

På hemsidan [www.aktivaseniorerlerum.se](http://www.aktivaseniorerlerum.se) finns vårt program inlagt och vi kommer också att lägga in "länkar" så att det finns möjlighet att hitta mera information om våra gäster och aktiviteter. Gör till vana att alltid kontrollera informationen på hemsidan och e-posten.

Vi förbehåller oss rätten till programändringar.

## ● KONTAKTER ●

Lars Åkeson	ordförande	070-823 72 19
Ingela Björnåsen Nyström	vice ordförande	070-822 82 19
Lisbeth Gabrielsson	kassör	076-170 01 52
Kerstin Wallgren	sekreterare	070-576 44 52
Eva Lyberg	vice sekreterare	070-251 71 93
Ronny Terbrant	IT-ansvarig	070-683 19 76
Lennart Apleberger	ledamot	070-558 42 44
Bengt-Göran Persson	ledamot	070-726 01 12
Kajsa Röntfors	ledamot	070-394 90 90
Ingela Wadheden	ledamot	070-881 35 39

## ● MEDLEMSKAP ●

- Du måste bo i Lerums kommun för att bli medlem i föreningen
- Du skickar ett meddelande till vår e-postadress [info@aktivaseniorerlerum.se](mailto:info@aktivaseniorerlerum.se)  
Ange namn, adress, telefon och mobiltelefon samt din e-postadress så blir du registrerad i vår kölista
- Meddela förändring i kontaktuppgifter till [info@aktivaseniorerlerum.se](mailto:info@aktivaseniorerlerum.se)
- Vi har begränsat antalet medlemmar till ca 1 000 personer

## ● VÅRA REGLER ●

### **SAMMANKOMSTER NR 1–9**

- Biljetter säljs från kl 11.00 och betalas på plats. Pris medlemmar 50 kr, icke medlemmar 100 kr
- Vi serverar kaffe i foajén från kl 11.00 till 11.45
- Betala gärna med Swish **123 422 87 63**, och ange dagens föreläsare när du säkert vet att du kan komma

### **AKTIVITETER NR 10–37**

- Första anmälningssdag anges vid respektive aktivitet. För att göra anmälan så rättvis som möjligt **kan anmälan endast göras via telefon (OBS mejl, sms eller telefonsvarare gäller inte)**
- Betala när du fått klartecken att du erhållit plats. **Betala senast angivet datum till föreningens bankgiro 5236-7273. Ange samtliga deltagares namn och numret på aktiviteten som du betalar för**
- Anmälan är bindande
- Vid förhinder: meddela kontaktpersonen i god tid!
- Om reserv finns: pengarna betalas tillbaka.  
Om ingen reserv finns: du betalar avgiften eller skaffar ersättare.  
Ovanstående gäller även om du redan betalat in avgiften.

## ● PRAKTISKA UPPLYSNINGAR ●

**Medlemsavgift:** 200 kr per person och kalenderår, betalas via bankgiro senast **31 januari 2025**.

**Bankgiro:** **5236-7273**

**Försäkring:** Föreningen har tecknat olycksfallsförsäkring för alla medlemmar och den gäller när man deltar i föreningens verksamheter.

## • SAMMANKOMSTER •

Fredag den 10 januari

kl 12.00

nr 1

### *Skratt – inget man skojar bort*



En del anser att humor och skratt bara är på skoj. Men kliniska studier visar att skratt ökar energiförbränningen, minskar risken för högt blodtryck och hjärtsjukdom, kan förbättra immunförsvaret och förebygga utbrändhet. Och dessutom är det ju roligt att skratta!

**Henrik Widegren** är öron-näsa-halsläkare och foniater vid Skånes Universitetssjukhus. Han är medlem i panelen i SVT:s Fråga Lund och skriver krönikor för Dagens Medicin. Efter att ha studerat hur skratt och glädje påverkar vår hälsa och välmående är hans slutsats: Humor ska vi ta på högsta allvar! Henrik kommer att ge oss en inblick i det skojiga med skratt och tar även med sig sin gitarr och sjunger några sånger.

Lokal: **Dergårdsteatern**  
Kostnad: **50 (100) kr inkl. kaffe**

Fredag den 24 januari

kl 12.00

nr 2

### *Hälsofrämjande information för ett gott liv*



Kommunens fixartjänst och syn- och hörselinstruktör **Elin Hellström Lehane**, tar med sig sin kollega **Anna Johansson** som är uppsökande äldrepedagog. De kommer att presentera vad Hälsofrämjande enheten erbjuder seniorer i Lerums kommun.

Elin kommer även att fördjupa sig mer i vad hon som syn- och hörselinstruktör kan erbjuda för stöd och service, samt vad det kan innebära för den enskilde att drabbas av en syn- eller hörselnedsättning.

Lokal: **Dergårdsteatern**  
Kostnad: **50 (100) kr inkl. kaffe**

**Fredag den 7 februari**

**kl 12.00**

**nr 3**

***Vier Brillen***



Hisingens nationalorkester, **Vier Brillen**, spelar visor från den saltstänkta skärgårdsön norr om Göta Älv. Glada, svängiga, roliga, spektakulära, egenskrivna och underfundiga låtar. Kanske till och med några saxofonsolon eller dåliga vitsar.

Varning! Vier Brillen är varken trendiga, sexiga eller coola!

Lokal: **Dergårdsteatern**  
Kostnad: **50 (100) kr inkl. kaffe**

**Fredag den 28 februari**

**kl 12.00**

**nr 4**

***Årsstämman 2025 och Kulturskolan***



Dags för årets ordinarie föreningsstämma. Vi börjar med kaffe i foajén kl 11.00.

Efter årsmötesförhandlingen kommer **elever från Kulturskolan** att underhålla med sång, musik och dans.

***HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!***



Lokal: **Dergårdsteatern**  
Kostnad: **Fri entré och fika**

**Fredag den 14 mars**

**kl 12.00**

**nr 5**

***Carina Persson – exoplaneter och liv i universum***



**Carina Persson** är professor i astrofysik på Chalmers. Innan upptäckten av den första exoplaneten – planeter som kretsar kring andra stjärnor – trodde man att alla planeter och planetsystem skulle se ut som vårt eget. Men den första exoplaneten som hittades 1995 var av en oväntad typ, vilket ledde till en överraskande upptäckt – mångfalden av exoplaneter.

Ingen jordlik planet har hittats ännu och inte heller något planetsystem som liknar vårt eget. Med ny teknik och nya rymdteleskop hoppas man kunna besvara frågan om vi är unika eller ej.

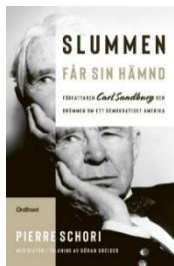
Lokal: **Dergårdsteatern**  
Kostnad: **50 (100) kr inkl. kaffe**

**Fredag den 28 mars**

**kl 12.00**

**nr 6**

***Pierre Schori – poeten och idealisten som förutsåg trumpismen***



I en värld som blir alltmer lik George Orwells 1984 når idag antalet krigsoffer i Ukraina, Palestina, Myanmar och Sudan makabra höjder. Samtidigt splittras världens mäktigaste nation av en stegrande politisk och social kris. Aldrig tidigare har den amerikanska drömmen varit så nära en mardröm.

Med utgångspunkt i boken "Slummen får sin hämnd", om den svenskätade poeten och politikern Carl Sandburg, diskuterar **Pierre Schori** den amerikanska drömmen och den hotade demokratin i världen samt vad Trump som president kan betyda för Sverige.

Pierre Schori är diplomat och författare, han bor numera i Stockholm och har en lång karriär bakom sig inom internationell politik. Under 25 år var han ordförande i Olof Palmes minnesfond.

Lokal: **Dergårdsteatern**  
Kostnad: **50 (100) kr inkl. kaffe**

Fredag den 25 april

kl 12.00

nr 7

## Kung Byxlös – Görel Crona



Kung Byxlös är berättelsen om krig och fred, makt och systemskap, kärlek och svek samt om en ensam kvinnas övertygelse om att enighet är styrka.

**Görel Crona** återger den drama-tiska berättelsen om **Margareta Valdemarsdotter**– kvinnan som på 1300-talet enade de nordiska länderna och blev den kanske mäktigaste regenten Norden någonsin skådat.

Margareta var dotter till Danmarks kung Valdemar Atterdag och blev bortgift som tioåring till kung Håkon av Norge. Hon uppfostrades av Heliga Birgittas dotter och blev senare rikets förmyndare i både Danmark och Norge – med en kungs rättigheter.

Genom smarta politiska drag och genialisk förhandlingsteknik lyckades hon befria de nordiska länderna från Hansan och lägga även Sverige under sina fötter.

Hon regerade nu över Sverige, Norge och Danmark inklusive dagens Finland, Island, Grönland, Färöarna och Hebriderna.

Drottning Margareta blev Kung Byxlös – kvinnan som skapade Kalmarunionen, enade Norden och ordnade varaktig fred mellan de nordiska länderna.

Text: Margareta Skantze, Regi: Görel Crona

Lokal: **Dergårdsteatern**

Kostnad: **50 (100) kr inkl. kaffe**

Fredag den 9 maj

kl 12.00

nr 8

*Kören Amanda – scenisk kör som berör*



**Kören Amanda** består av en samling musiker, skådespelare, läkare, lärare och systemanalytiker samt en och annan konstnär som kör taxi.

Kören har blivit ett begrepp i musikvärlden och en favorit för den stora publiken med sina sceniska och omstörtande föreställningar.

Kanske beror det på gruppens starka önskan om att beröra och beröras i de möten som musiken skapar.

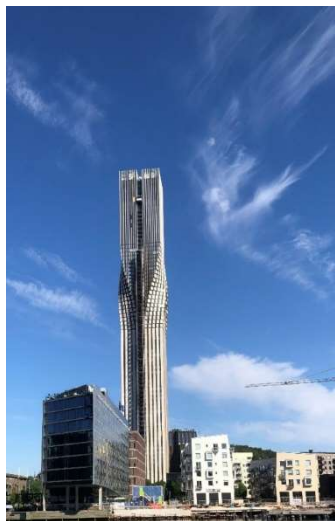
En brokig skara körmedlemmar har skapat en unik konstnärlig spänning som utmanar och utvecklar gränserna för vad körsång kan vara.

Lokal: **Dergårdsteatern**

Kostnad: **50 (100) kr inkl. kaffe**



***Ola Serneke – att bygga Nordens högsta hus, svensk ekonomi och framgångsfaktorer trots lågkonjunktur***



**Ola Serneke** är grundare av byggföretaget Serneke samt mannen bakom skyskrapan Karlatornet och Prioritet Serneke Arena – Nordens största multisportanläggning.

Ola är en entreprenör och visionär som genom sitt engagemang och framstående arbete har gjort betydande insatser för Göteborgs affärsklimat och samhällsbyggnad.

Ola är en person, med starkt idrottshjärta, som bokstavligt talat visat att det går att nå skyhöga mål.

Nu står Nordens högsta byggnad snart färdig, Göteborgs nya landmärke. Kanske är det kaxigheten, modet att våga, som har gjort hans resa till den framgångssaga den är.

Lokal: **Dergårdsteatern**  
Kostnad: **50 (100) kr inkl. kaffe**



## ● AKTIVITETER ●

### Boulespel

nr 10



Vi hoppas kunna spela utomhus under april månad.

Du som har deltagit tidigare får information när det är dags.

Är du intresserad av att spela kontakta **Lennart Hedström**, tel **0302-132 27**

### Gå-innebandy i NOVA-hallen i Floda

Varje måndag eller tisdag förmiddag

nr 11



I samarbete med Floda Innebandyklubb bjuder vi in våra medlemmar till **gå-innebandy** i NOVA-hallen i Floda.

Precis som namnet låter så spelar vi innebandy, men vi får endast GÅ! Det är jätteroligt! Klubbens trevliga och duktiga tränare hjälper oss att

komma i gång med tekniken och spelet.

Varje tillfälle avslutas med fika i en av Sveriges finaste innebandyhallar!

Är du intresserad kontakta **Lars Åkeson**, tel **070-823 72 19**

### Senior Sport School

Senior Sport School vänder sig till dig som är 60+ och vill vara med på ett hälsoäventyr där du vill komma ut, röra på dig och knyta nya kontakter. Du får prova olika fysiska aktiviteter, delta i tematräffar med fokus på hälsa, kost, matlagning samt få utbildning i hjärt- och lunggräddning.

**Är du intresserad – gå på informationsmötet den 21 januari kl 10.00 i Tingshuset, Göteborgsvägen 24 i Lerum.**

Senior Sport School är ett samarbete mellan Lerums kommun, Västra Götalandsregionen och Riksidrottsförbundet SISU.

# Besök på Göteborgs Modelljärnvägssällskap

Torsdag den 30 januari

kl 11.00

nr 12



Vi får en guidad visning av modelljärnvägen som bland annat innehåller en av Västlänkens stationer – **färdigbyggd och inom budget!** Anläggningen har många små trevliga miniatyrmiljöer och är byggd som en stor rundbana med dubbelspår. Den går 4 varv runt lokalen med en körsträcka på ungefär 170 meter.

Besöket tar ca 1 timme. Åk gärna kollektivt då det är ont om parkeringsplatser. Tag lämplig buss till Regnbågsgatan eller någon av färjorna till Lindholmospiren. Gångväg 400 m i båda fallen. Mer information finns på deras hemsida [www.gmjs.se](http://www.gmjs.se)

**Vi träffas utanför ingången strax före 11.00. Max 40 deltagare.**

**Adress: Bror Nilssons gata 4A, Göteborg**

Anmälan: **tidigast torsdag 16 januari kl 10.00**

Kostnad: **130 kr per person**

Betalas till: bankgiro **5236-7273 senast torsdag 23 januari**

Ansvarig: **Ronny Terbrant, tel 070-683 19 76**



# Introduktion i fallprevention och fallteknik med Lerums Judoklubb i Grepps lokaler i Stenkullen



**Grupp 1: onsdag 5 februari kl 10–11**

**nr 13**

**Grupp 2: tisdag 18 februari kl 10–11**

**nr 14**

I samarbete med Lerums Judoklubb och Grepp i Stenkullen erbjuder vi en introduktionskurs i fallprevention och fallteknik. I en grupp om max 20 personer tränar vi under ledning av erfarna och certifierade instruktörer från Lerums Judoklubb.

Vi håller till i de fina lokalerna hos Grepp i Stenkullen, med tjock mjuk matta och vi får utnyttja deras omklädnings, dusch, bastu och café.

Du kan anmäla dig till någon av grupperna och om det blir stort intresse startar vi fler grupper.

Anmälan: **Lars Åkeson, tel 070-823 72 19, "först-till-kvarn" gäller**

Kostnad: **85 kr** för ett "pröva-på-tillfälle" inkl. kaffe och smörgås

Betalas till: bankgiro **5236-7273 senast måndag 20 januari**

Ansvarig: **Lars Åkeson, tel 070-823 72 19**

## World of Volvo

**Tisdag den 25 februari**

**kl 13.00**

**nr 15**

**Torsdag den 27 februari**

**kl 13.00**

**nr 16**



World of Volvo ligger i anslutning till Lisebergsområdet och är Göteborgs nya mötesplats och upplevelsecenter.

Samling i receptionen kl 12.45 för lunch kl 13.00 i Ceno Brasserie. Kl 14.00 får vi en guidad visning av utställningen och av den spektakulära byggnaden som är ritad av den världsberömda danske arkitekten Henning Larsen och till stora delar byggd i limträ.

**Max 30 deltagare per visning.**

Anmälan: **tidigast torsdag 6 februari kl 09.00–11.00**

Kostnad: **430 kr** per person inkl. entré, visning och lunch.

Betalas till: bankgiro **5236-7273 senast fredag 14 februari**

Ansvarig: **Lennart Apleberger, tel 070-558 42 44**

# Guidad visning av GöteborgsOperan

Torsdag den 20 mars

kl 12.00

nr 17

Tisdag den 25 mars

kl 12.00

nr 18



Vi besöker Göteborgsoperan för att få en inblick i hur det ser ut bakom kulisserna. Huset är stort med många utrymmen.

Följ med in bakom kulisserna och upptäck medarbetarna som aldrig syns på scenen.

Det är inte bara sångare, musiker och balettdansörer som har sin arbetsplats här. Många olika yrkeskategorier behövs för att en produktion ska gå att genomföra. Smed, målare, elektriker, webmaster, perukmakare, inspicient och patinerare. Det är några av alla 90 olika yrken som finns på Göteborgsoperan.

Besöket avslutas med dagens lunch i Operans restaurang kl.13.15.

Samling strax före kl. 12.00 i foajén.

**Max 30 deltagare/grupp.**

Anmälan: **tidigast torsdag 13 februari kl 09.00–11.00**

Kostnad: **150 kr** inkl. guidning och lunch

Betalas till: bankgiro **5236-7273** senast **fredag 28 februari**

Ansvarig: **Ingela Björnåsen Nyström, tel 070-822 82 19**

## Postkodlotteriet

Onsdag 2 april

kl 12.45–ca 16.45

nr 19

Torsdag 24 april

kl 12.45–ca 16.45

nr 20



Postkodmiljonären är ett av de mest populära programmen på TV4.

**Rickard Sjöberg** vägleder med fast hand de tävlande genom de femton frågorna mot miljonen. Vi närvarar vid inspelningen av programmet i Göteborg.

### Max 50 deltagare per inspelning.

Adress: Marieholmsgatan 42, Göteborg.

Kollektivt : Tåg till Göteborg, buss 59 från Nils Ericson Terminalen till hållplats Viadukten, Gamlestaden.

Anmälan: **tidigast torsdag 6 mars kl 09.00–11.00**

Kostnad: **Ingen.** Det blir en lättare fika i pausen.

Ansvarig: **Kerstin Wallgren, tel 070-576 44 52**

## Vinprovning Bubbel på Vinsalongen i Lerum

Onsdag den 9 april

kl 18.00–21.00

nr 21

Onsdag den 23 april

kl 18.00–21.00

nr 22



En bubblande kväll på Vinsalongen i Lerum där vi provar mousserande vin från olika länder.

Sommelier **Mattias Säfwenberg** berättar om det mousserande vinets historia, druvor och tillverkning. Naturligtvis ska vi prova bubbel. En kall mindre tapastallrik ingår.

### Max 24 deltagare per provning.

Lokal: Vinsalongen Vinlagring, Frödingsvägen 4

Anmälan: **tidigast torsdag 20 mars kl 09.00–11.00**

Kostnad: **475 kr** per person

Betalas till: bankgiro **5236-7273** senast **onsdag 2 april**

Ansvarig: **Ingela Wadheden, tel 070-881 35 39**

# Tur med Paddan på Sävån

Onsdag den 14 maj

kl 11.00

nr 23



**Välkommen** ombord på en klassisk Paddanbåt för en **två timmar** lång sightseeingtur som tar dig utanför stadskärnan och vidare längs Göteborgs kanske lummigaste farvatten.

Turen tar sin början mitt i city vid Kungssportsplatsen, glider fram genom vallgraven och viker av österut i Göteborgs mäktiga hamn. Snart nås målet, utloppet av Sävån, och turen längs "Göteborgs Amazonas" tar sin början.

Atmosfären är minst sagt speciell med alla gamla träbåtar som ligger förtöjda längs Sävåns kant och med en unik natur som ramar in omgivningen. Har du tur kanske du får syn på en bäver bland knäckepilarna. Vi passerar flera **historiskt intressanta platser** och du får veta mer om Lödöses storhetstid och Gustav II Adolfs grundande av Göteborg. Båten passerar intressanta kajer, varv och byggnader som haft stor betydelse för Göteborg som stad och även för Sverige som land; exempelvis Gullbergskajen – en av Sveriges äldsta kajer och SKF – en av Sveriges viktigaste fabriker.

**På vägen tillbaka** får vi Festis med ost- & skinkfralla och tid finns för guiden ombord att svara på frågor.

Samling på avgångs- och ankomstplats: Kungssportsplatsen vid Paddanbåtarna. Vid eventuellt regn finns regncape att låna.

Anmälan: **tidigast tisdag 8 april kl 09.00–11.00**

Kostnad: **275 kr** per person inklusive fika

Betalas till: bankgiro **5236-7273 senast tisdag 6 maj**

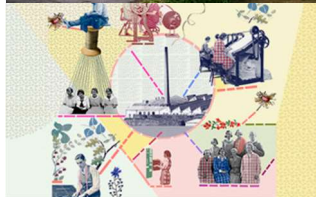
Ansvarig: **Eva Lyberg, tel 070-251 71 93**

# Textilmuseet i Alingsås

Tisdag den 27 maj

kl 10.30

nr 24



Visningen består av två delar.

Först tittar vi på **Textilmuseet** och får en guidning om husets historia och Jonas Alströmer.

Därefter besöker vi **Textilfabriken** och ser en utställning om textil- och konfektionsindustrin i Alingsås under 1800- och 1900-talen.

Vi avslutar med en **lunch på Grand Hotel kl 12.30.**

**Lokal:** Alingsås museum, Lilla torget.

**Max 30 personer i 2 grupper à 15 deltagare.**

Anmälan: **tidigast måndag 5 maj kl 09.00–11.00**

Kostnad: **240 kr** inkl. lunch.

Betalas till: bankgiro **5236-7273** senast **tisdag 20 maj**

Ansvarig: **Ingela Wadheden, tel 070-881 35 39**

# Guidad visning med ölprovning på Wättele Bryggerhus.

Tisdag den 3 juni

kl 11.00

nr 25



Vi har ett framgångsrikt bryggeri i kommunen som har vunnit pris för sin goda öl. Vi vill därför bjuda in till en guidad visning med ölprovning och lite tilltugg på Wättele Bryggerhus i Gråbo.

Tisdag 3 juni åker vi **med buss 525** som anländer kl 10.24 till hållplats **Aggetorpsvägen läge B** där vi stiger av. Därefter promenerar vi i det soliga junivädret ca en kilometer upp till

**Wättele Bryggerhus, Aggetorpsvägen 79.** För dig som inte åker buss samlas vi vid Wättele Bryggerhus ca 11.

Anmälan: **tidigast tisdag 6 maj kl. 09.00–11.00**

Kostnad: **350 kr** inkl. visning och ölprovning med lite tilltugg

Betalas till: bankgiro **5236-7273** senast **måndag 12 maj**

Ansvarig: **Lars Åkeson, tel 070-823 72 19**



## ● **BIO I TOLLERED** ●

Tisdag den 4 februari	kl 10.30	nr 26
Torsdag den 6 februari	kl 10.30	nr 27
Onsdag den 19 februari	kl 10.30	nr 28
Torsdag den 20 februari	kl 10.30	nr 29

### **Fisherman's Friends**



Traditionella sjömannsånger skall upp på brittiska listan! Skivbolagskillen Danny på besök i kustbyn Port Isaac får uppdraget att fixa kontrakt till byns sånggrupp bestående av tio motsträviga fiskare ...

Kom och se en dramakomedi på 112 minuter med verklighetsbakgrund och fika med oss i pausen. Efter filmen finns även möjlighet att äta lunch vid Nääs fabriker i stora restaurangen eller intilliggande kafé.

**Max 24 deltagare per visning.**

Anmälan: **tidigast tisdag 21 januari kl 09.00–11.00**  
Kostnad: **115 kr** inkl. entréavgift och kaffe i pausen  
Betalas till: bankgiro **5236-7273** senast **fredag 31 januari**  
Ansvarig: **Eva Lyberg, tel 070-251 71 93**

## • RESOR •

### Bussresa till "Gårdarna runt sjön"

Torsdag 22 maj

nr 30

Vi reser med buss från Lerums station kl 08.15. Åter ca kl 18.



Till våren 2025 upprepar vi förra årets mycket populära resa. Med inspiration från författaren Birgit Th. Sparres romanserie "Gårdarna runt sjön" går vår resa till den natursköna bygden vid sjön Åsunden. Bussen går från Lerums station direkt till Folkets hus i Ulricehamn där vi bjuds på morgonfika med fralla och kaffe/te. Här möter också vår guide från Ulricehamns guideförening upp. Resan går vidare söderut på östra sidan om Åsunden förbi Skottek ner mot Vegby och Fästeredsund och kommer så småningom till den storslagna herrgården Sjöred (romanens Stjärnö) där Birgit Th. Sparre växte upp. Sjöred har under en period varit Ingemar Stenmarks fritidsbostad. Idag är det en golfbana vid herrgården. I anslutning till Sjöred ligger Åsundsholm som Birgit Th. Sparres far greve Carl Georg Sparre lät uppföra som författarbostad åt henne. Här skrev hon de flesta av sina romaner.

Resan fortsätter till Finnekumla medeltida kyrka där Birgit Th. Sparre är konfirmerad och nu vilar i Sparres familjegrav. Sedan vidare till Hofsnäs (romanens Lindö) där vi äter lunch. Vi fortsätter via det vackra Torpanäset till Torpa stenhus (romanens Heljö) där det blir en guidad visning. Här hämtade Gustav Vasa sin tredje hustru den unga Katarina Stenbock. Därefter vidare till Vegby och fika med egenlagad glass på Café Sjöparken nära vackra Sämsjön.

Anmälan: **tidigast tisdag 29 april kl 09.00–11.00**

Kostnad: **800 kr** inkl. bussresa, guidning, entré, lunch och fika

Betalas till: bankgiro **5236-7273** senast **fredag 9 maj**

Kontakt: **Lennart Apleberger, tel 070-558 42 44**

● **MUSIK** ●

## Operan Madame Butterfly på GöteborgsOperan

Tisdag den 21 januari

kl 19.00

nr 31



Nypremiär av **Giacomo Puccinis** opera i två akter med musik som berör alla och får hjärtan att brista.

Den amerikanske sjöofficeren Pinkerton köper sig en ung och tillfällig hustru Cio-Cio-San, kallad Butterfly. Hon förstår dock inte att allt är en lek för Pinkerton. I titelrollen ser vi **Ida Falk Winland**. Som löjtnanten alternerar **Adam Frandsen** och **Davide Giusti**.

**Vi har 20 biljetter på 2:a balkong.**

Biljetterna hämtas vid vår sammankomst fredag den 10 januari på Der-gårdsteatern.

Anmälan: **tidigast fredag 3 januari kl. 09.00-11-00**

Kostnad: **405 kr** ( pensionärspris )

Betalas till: bankgiro **5236-7273** senast **onsdag 15 januari**

Ansvarig: **Ingela Björnåsen Nyström, tel 070-822 82 19**

# Falkenbergsrevyn Skruvat

Lördag den 15 mars

kl 11.50

nr 32

Bussresa med ReseMakar´n från Lerums station kl 11.50. Åter ca 19.45.



Vi lever i en skruvad tid – humorn gör det lättare. I nya revyn skruvar vi till det rejält med vår korkade värld. Det finns mycket att skoja om i år och det är bara fantasin som sätter gränser – vi har gott om fantasi! På scen får ni träffa samma succégång som senast och vi lovar en härligt kul och skruvad föreställning.

Vi har fortsatt vår uppfräschning av Stadsteatern och kan i vinter lova er en riktigt fräck och mysigt Moulin Rouge-inspirerad salong. Vi älskar att få lysa upp tillvaron med sköna skratt och har laddat för en revy som skojar friskt med vår samtid på ett både humoristiskt och musikaliskt sätt.

Vi kommer till Falkenberg ca 13.30 och äter en helgbuffé på SISI som ligger vägg i vägg med teatern. Kl 15.30 börjar föreställningen som varar i 2,5 timma inkl. paus. En kvart efter föreställningen startar hemresan.

**Priset gäller vid 50 deltagare.**

Anmälan: **tidigast onsdag 15 januari kl. 09.00–11.00**

Kostnad: **1195 kr** på parkettråd 11–13, inkl. buss och helgbuffé

Betalas till: bankgiro **5236-7273** senast **onsdag 29 januari**

Ansvarig: **Bengt-Göran Persson, tel 070-726 01 12**

## ● LUNCHTEATER PÅ STADSTEATERN ●



Insläpp 11.15 och lunch kl 11.30 följt av föreställning kl 12.00–13.00, dock ej nr 37 Glad Valborg där insläppet är 14.45.

Om du vill anmäla dig till mer än en föreställning bestäm i förväg vilken föreställning du helst vill se. För att så många medlemmar som möjligt ska få chansen att gå på lunchteater kanske vi inte kan förmedla mer än **en biljett per person**.

**Du måste själv hämta dina biljetter vid våra sammankomster på fredagarna på Dergårdsteatern.**

### Anmälan till samtliga föreställningar:

Anmälan: **tidigast torsdag 9 januari kl 09.00–11.00**

Kostnad: **300 kr för nr 33-36 och 330 kr för nr 37.**

Betalas till: bankgiro **5236-7273 senast måndag 20 januari**

Ansvarig: **Eliza Åkeson, tel 070-082 22 93**

### Det var en båt som sa ...

Torsdag den 23 januari

kl 11.30

nr 33

### The Moniker hyllar Robert ”Robban” Broberg



Artisten **Daniel ”The Moniker” Karlsson** tolkar sin husgud och stora idol Robert Broberg.

Broberg-fanet har tagit sig an att med stor

värme, känsla och humor sprida sin husguds klassiker över landet. Repertoaren rör sig från *Båtlåt* till *Ingela* och från *Vatten* till *Maria-Therese*. En avskalad soloshow där han till hjälp bara har sin gitarr, en bandspelare, och en skrivmaskin.

## Bara vänner

Tisdag den 28 januari

kl 11.30

nr 34

### En livsbejakande och musikalisk föreställning om vänskap



"Vi är bara vänner" brukar det heta. Men det finns inget "bara" med vänskap, hävdar **Anna Bromée**.

En varm, berörande, rolig och musikalisk hyllning där hon med

värme och humor berättar och filosoferar kring starka vänskapsrelationer genom livet och världshistorien. Det handlar om okända och kända vänner. Överraskningar och tankvärdheter. Och hur sjutton man egentligen bär sig åt för att alltid vara vän med sig själv. En soloföreställning med musik av bland andra Lena Philipsson, Ella Fitzgerald, The Rembrandts, ABBA och Bob Dylan. Från feelgood-ös och jazz till visa och ballad.

## Från Chopin till Elton John

Fredag den 14 februari

kl 11.30

nr 35

### Pianoföreställning med entertainern David Carbe



**David Carbe** gör comeback med ett program fyllt av pianomusik, sång, anekdoter och hyllningar till några av världens mest kända pianister – från Chopin till Elton John! Klassiskt, jazz, pop,

rock och boogie. Det bjuds på en stor variation av musikgenrer i denna föreställning där Carbe levererar musikalisk bredd, virtuositet och spelglädje.

David Carbe är en prisad pianist och entertainer från Kungälv. Han har turnerat runt i Sverige i många olika sammanhang och samarbetat med stora delar av Sveriges artistelit. Han har sålt ut mängder av konserter i eget namn och tilldelats flertalet utmärkelser för sitt pianospel och artisteri.

## Beppes bästa bitar

Onsdag den 19 mars

kl 11.30

nr 36

### Lär känna Beppe Wolgers på djupet



Översättare, poet och konstnär. **Beppe Wolgers** var så mycket mer än *Bep-  
pes Godnattstund*.

Beppe Wolgers är också  
känd för att ha skrivit  
många uppskattade sång-

texter, bland annat till Monica Zetterlund. Vi lär oss om hans liv och vi får  
höra texter ur hans stora produktion. Men kärnan är musiken, med tonsät-  
tare som Povel Ramel, Bill Evans och Jerome Kern.

Med: **Karin Frölén** och **Ulf Esborn**

## Glad valborg

Onsdag den 30 april

OBS! kl 14.45

nr 37

### Fira vårens ankomst med oss.



Börja valborgsfirandet med att njuta av en tvårättersmiddag för att sedan  
lyssna på traditionella vårsånger som *Sköna maj*, *Längtan till landet (vin-  
tern rasat)* och *Glad såsom fågeln*. Alla framförda av Akademiska kören.  
Stanna gärna kvar på terrassen efter föreställningen för en fantastisk ut-  
sikt över Chalmerskortegen. Dirigent: **Anders Ewaldz**

Insläpp klockan 14.45 då vi startar med mat och dryck. Sedan tar före-  
ställningen vid och beräknas sluta cirka klockan 17.00. Obs! Förhöjt biljett-  
pris (tvårättersmeny 330 kronor).

## • TIDPUNKTER FÖR BOKNINGAR •

Akt	Dag	Beskrivning	Anm	Bet senast
10		Boulespel		
11		Gå-innebandy		
12	30 jan	Modelljärnväg	16 jan	23 jan
13	5 feb	Fallprevention & fallteknik	snarast	20 jan
14	18 feb	Fallprevention & fallteknik	snarast	20 jan
15	25 feb	World of Volvo	6 feb	14 feb
16	27 feb	World of Volvo	6 feb	14 feb
17	20 mars	Guidad visning av Operan	13 feb	28 feb
18	25 mars	Guidad visning av Operan	13 feb	28 feb
19	2 april	Postkodlotteriet	6 mars	gratis
20	24 april	Postkodlotteriet	6 mars	gratis
21	9 april	Vinprovning Bubbel	20 mars	2 april
22	23 april	Vinprovning Bubbel	20 mars	2 april
23	14 maj	Paddan på Säveån	8 april	6 maj
24	27 maj	Textilmuseet	5 maj	20 maj
25	3 juni	Ölprovning	6 maj	12 maj
26	4 feb	Bio i Tollered	21 jan	31 jan
27	6 feb	Bio i Tollered	21 jan	31 jan
28	19 feb	Bio i Tollered	21 jan	31 jan
29	20 feb	Bio i Tollered	21 jan	31 jan
30	22 maj	Bussresa Gårdarna runt sjön	29 april	9 maj
31	21 jan	Operan Madame Butterfly	3 jan	15 jan
32	15 mars	Falkenbergsrevyn 2025	15 jan	29 jan
33	23 jan	Lunchteater Det var en båt ...	9 jan	20 jan
34	28 jan	Lunchteater Bara vänner	9 jan	20 jan
35	14 feb	Lunchteater Från Chopin till Elton John	9 jan	20 jan
36	19 mars	Lunchteater Beppes bästa bitar	9 jan	20 jan
37	30 april	Lunchteater Glad valborg	9 jan	20 jan

Kontrollera att du har blivit anmäld till rätt aktivitet genom att titta på listorna som finns anslagna vid våra sammankomster på Dergårdsteatern.

**Bankgiro: 5236-7273**

**Hemsida: [www.aktivaseniorerlerum.se](http://www.aktivaseniorerlerum.se)**